

## Cómo se hace un enema con líquido de contraste

### ¿Qué es un enema con líquido de contraste?

Un enema con líquido de contraste (también llamado enema de bario) es un tipo de radiografía. En esta prueba se usa un líquido especial para que el intestino grueso (donde está el excremento) se vea más claro en la radiografía. El líquido se mete en el cuerpo con una manguerita por el agujerito por donde sale el excremento.

### ¿Para qué sirve?

Para ver si el intestino grueso tiene algún problema. Es posible que a su hijo le hagan un enema con líquido de contraste si:

- tiene diarrea (el excremento está aguado);
- tiene estreñimiento (el excremento está duro);
- está sangrando por el trasero (por donde sale el excremento);
- hay que revisar si el intestino está más estrecho o se ha tapado.

### ¿Cómo debo preparar a mi hijo?

- El día de la prueba, su hijo puede comer, beber y tomar medicamentos, pero si va a comer justo antes de que se la hagan debe ser poco.
- Use palabras sencillas para explicarle por qué se necesita la prueba.
- Llévelo su libro o juguete favorito para que se entretenga mientras espera, y su peluche favorito para que lo abraze cuando le estén haciendo la prueba.
- Dígale que usted u otra persona estará con él todo el tiempo. (Si usted está embarazada, no podrá acompañarlo cuando le tomen las radiografías).
- Piense en lo que puede hacer para ayudar a su hijo a relajarse (agarrarle la mano, decirle que respire hondo o darle una pelota antiestrés).
- En el caso de las jovencitas que ya tienen la menstruación, se les hará una prueba de embarazo antes de ponerles el enema.

### ¿Qué pasará el día de la prueba?

- Usted y su hijo llegarán a la recepción del hospital. Allí le dirán cómo ir a la unidad de Radiología para avisarles que ya llegó.
- Usted y su hijo hablarán con el personal que los estará atendiendo:
  - El **técnico radiólogo** insertará la manguerita para el líquido de contraste y le enseñará a su hijo a quedarse en la posición correcta para que le tomen las fotografías.
  - La **especialista en vida infantil** lo preparará para la prueba. Así estará más tranquilo. Si es necesario, se quedará con su hijo durante la prueba para distraerlo y para responder a sus preguntas con palabras sencillas.
  - El **radiólogo** es el doctor que tomará las radiografías y leerá los resultados.
- Su hijo se quitará toda la ropa y se pondrá una bata.

- Luego, se acostará de lado en una camilla larga en posición fetal (con las rodillas contra el pecho). El técnico insertará la manguerita en el agujerito por donde sale el excremento.



- Luego le meterá el líquido de contraste por la manguera. Gracias a este líquido, el doctor podrá ver el flujo intestinal de su hijo en las radiografías. Su hijo va a sentir la barriga llena por un rato.
- Después de ponerle el líquido a su hijo, le pediremos que se acueste en varias posiciones. El radiólogo tomará fotografías de los intestinos con una cámara grande que está encima de la mesa. Esta cámara no tocará ni lastimará a su hijo.
- Después de tomar las radiografías, se saca el líquido de contraste por la manguera. Entonces, su hijo podrá ir al baño para sacar el resto del líquido y se sentirá menos lleno.
- Luego, le tomarán una última fotografía.

## ¿Qué sucederá después de la prueba?

- Su hijo podrá empezar a comer, beber y jugar enseguida.
- Es probable que cuando vaya al baño, el excremento salga blando o aguado.
- Llame al doctor si a su hijo se le hace difícil hacer popó.
- El doctor le dará una cita o lo llamará por teléfono para darle los resultados de la prueba.