

Cómo cuidar a su niño después de que le pongan la sonda de cecostomía

Instrucciones para después de la operación

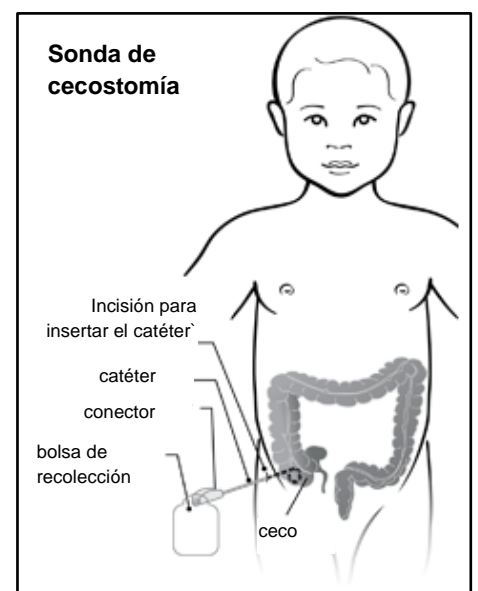
- Su niño* podrá comer cuando despierte de la anestesia. Dele primero líquidos claros para asegurarse de que no vomite. Cuando se sienta con hambre, puede dejarlo comer lo de siempre. Que beba bastante líquido, similar a la cantidad que bebió antes de la operación.
- Hay que esperar que pasen dos semanas de la cirugía (14 días) antes de que su niño pueda bañarse en tina o bañera o meterse al agua.
- Pero sí puede bañarse en la ducha, o regadera, o darse baños de esponja.
- Debe tomarse todos los medicamentos tal como se los recetaron.
- Llévelo a todas sus revisiones.
- Hay que dejarle el apósito (la gasa) que cubre la barriga durante dos semanas (14 días).
- Si lo cosieron, le quitarán los puntos en su primera revisión, a los 7 o 10 días de la operación.
- A menos que le indiquen lo contrario, puede empezar a darle los enemas con la sonda en dos días. Las enfermeras del hospital le dirán cómo hacerlo.

Comuníquese con el médico de inmediato si:

- le sube la temperatura a más de 101 Fahrenheit (38 centígrados) en los primeros siete días;
- le duele o se le hincha el estómago, o empieza a vomitar;
 - en estos casos intente purgar la sonda con _____ para ver si se le pasan los síntomas;
- la zona del catéter se hincha, sangra, se pone roja o supura;
- no puede purgar la sonda.

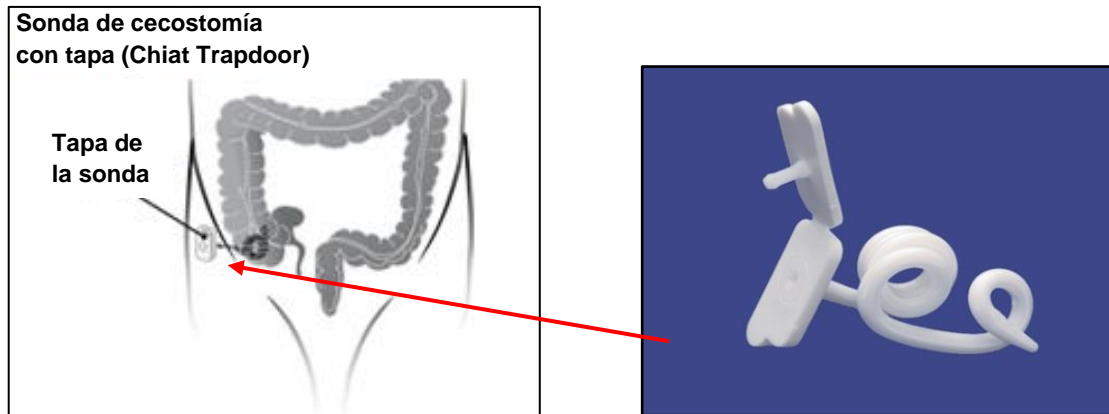
Información adicional

Si la sonda que le pusieron a su niño es temporal, tendrá el extremo interno "enrollado", como si fuera una cola de cerdo, para evitar que se salga. Además le coserán el intestino a la pared interna de la barriga con unas suturas pequeñas. Su niño tendrá las suturas durante unas cuatro semanas, mientras la incisión cicatriza. Habrá unos 10 centímetros de sonda fuera del cuerpo, sujetos a la piel con una cinta.



El médico le dirá si su niño necesita una sonda permanente. Si se decide cambiar la sonda temporal por una permanente, se la pondrán en unas seis u ocho semanas. Para ello habrá que operarlo de nuevo. La parte exterior de la sonda descansa sobre la piel y tiene una tapa con bisagra para abrirla y cerrarla.

Si se le pone esta sonda permanente con tapa al niño, no se requiere la temporal antes.



Atención en casa

Una vez que se quite el apósito de gasa,

- si su niño tiene una tapa (o botón) como la de la foto
 - limpie la piel del derredor a diario con agua corriente y jabón para piel delicada.
- si su niño no tiene tapa, lo que tendrá es algo que se llama “estoma”. Para hacer el estoma se toma una parte del colon y se conecta por dentro a la piel de la barriga.
 - El estoma debe limpiarse con agua corriente y jabón para piel sensible empezando a los tres días de la operación.
 - Hay que cambiar la gasa por la mañana y por la noche.
 - Debe haber un catéter insertado en el estoma todos los días.
 - 15 minutos antes de insertar el catéter, ponga una gasa tibia sobre el estoma para que los músculos se relajen y sea más fácil insertarlo.
 - Póngale lubricante (soluble en agua) al catéter e insértelo unas 2 o 4 pulgadas, hasta que sienta resistencia (que cuesta más meterlo).
- El médico le dirá qué líquido y en qué cantidad hay que usar hacer las irrigaciones de colon.
- Trate de hacerlas a la misma hora todos los días.

Si se sale la sonda, no se asuste.

1. Si pasa durante horas laborables, llame a la clínica.
2. Si pasa fuera del horario de atención o si se lo indican cuando llame a la clínica, lleve a su niño a la Sala de Urgencias (ER) **más cercana** en los primeros 30 minutos.

Tenemos otro documento educativo sobre cómo preparar y poner el enema.

*Para simplificar usamos el masculino, pero nos referimos por igual a niños y a niñas.