

# Servicios y ayudas cerca de su hogar

## Si necesita:



### Otras ayudas económicas

#### FindHelp

No tiene teléfono | [findhelp.org](http://findhelp.org)

Ayuda a conseguir apoyo para conseguir alimentos, atención médica y otros servicios gratuitos o de bajo costo.

#### 211 (Texas Information & Referral Network)

Llame al 211 | [211texas.org](http://211texas.org)

Línea estatal de ayuda para la vivienda, para personas sin hogar y solicitudes para asistencia de vivienda.



### Apoyo mental y emocional

#### Child & Family Guidance

(214) 351-3490 | [childrenandfamilies.org](http://childrenandfamilies.org)

Ofrece terapia (consejería) individual y familiar

#### Here for Texas

(972) 525-8181 | [herefortexas.com/types-of-support](http://herefortexas.com/types-of-support)

Brinda apoyo y recursos para personas y familias.



### Comida

#### North Texas Foodbank

(214) 330-1396 | [ntfb.org](http://ntfb.org)

Ayuda a las personas a encontrar centros de apoyo en el norte de Texas y las asesora para que soliciten los cupones para alimentos SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)



### Transporte

#### Dallas Area Rapid Transit (DART)

(214) 979-1111 | [dart.org](http://dart.org)

Información sobre trenes, autobuses y otros transportes. Hay información disponible sobre acceso con silla de ruedas

#### Programa de transporte médico de Medicaid

(877) 633-8747

Cuando solicite este servicio, tenga a la mano su número de Medicaid..



### Ayuda Para Pagar la Luz y Otros Servicios

#### Para el condado de Dallas

#### Dallas County Health and Human Services (DHHS)

(214) 819-2000 | <http://dallascounty.org/departments/dchhs/welfare.php>

Ayuda temporal a residentes del condado de Dallas (el sitio se puede cambiar a español).

#### Para el condado de Collin

#### Assistance Center of Collin County

(972) 422-1850 | [assistancecenter.org](http://assistancecenter.org)

Ayuda temporal a residentes del condado de Collin.

#### Para los demás condados

#### 211 (Texas Information & Referral Network)

Llame al 211 | [211texas.org](http://211texas.org)



### Servicio de Internet

#### Texas Lifeline

(512) 936-7000 | <http://texaslifeline.org/>

Línea de ayuda para conseguir servicio de Internet.



### Vivienda o pago de alquiler

#### 211 (Texas Information & Referral Network)

Llame al 211 | [211texas.org](http://211texas.org)

Línea estatal de ayuda para la vivienda, para personas sin hogar y solicitudes para asistencia de vivienda.

#### Línea de emergencia para personas sin hogar

(888) 411-6802 | [mdhadallas.org/help-resourc](http://mdhadallas.org/help-resourc)



### Ayuda Para Dejar de Fumar

#### American Lung Association (Asociación Americana de Neumología)

(800) 586-4872 | [lung.org](http://lung.org)

Programa Freedom From Smoking para adultos que desean dejar de fumar.



### Asistencia Letrada

#### Dallas Volunteer Attorney Program

Presentar Una Solicitud en Línea | <https://firm.jotform.com/form/200894702058153>

Clinica Virtual Legal Gratuita

Si necesita ayuda para conseguir algún servicio, llame al depto. de Trabajo Social al 214-456-2300