



Consejos para los padres

Haga todas las preguntas que necesite.

Hable con el doctor y con el personal del hospital para saber qué va a pasar.

Sea honesto.

Dígale a su hijo la verdad sobre lo que sucederá y sobre cómo podría sentirse.

Escuche.

Responda las preguntas de su hijo y hable sobre cualquier preocupación que tenga.

Lleve objetos de su casa.

Lleve fotos de la familia, libros, juguetes, un peluche, una manta, una almohada, las tareas escolares o la pijama favorita de su hijo para que se sienta más en casa.

Prepare a sus otros hijos.

Recuerde ser honesto con sus otros hijos e incluírlos en los preparativos de la operación cuando sea posible.

Hable con un especialista en vida infantil de Children's Health.

Están a su disposición para preparar a su hijo para la operación y darle apoyo adicional. La información de contacto está en la parte de atrás de este folleto.



¿Necesita más ayuda para tranquilizar a su hijo o hija?

Comuníquese con un Especialista en Vida Infantil.

En Dallas: 214-456-8308 o SurgeryChildLife@childrens.com

En Plano: 469-303-6280 o ChildLifeLegacy@childrens.com



Escanee el código QR o visite childrens.com/surgeryday para más información.

CHLL_240304_CS-985

atención médica increíble para que su hijo esté preparado para su operación.



Estar en el hospital, aunque sea poco tiempo, puede ser muy estresante para los niños. Los horarios son distintos, no conocen a nadie y hay aparatos por todas partes. ¿Qué puede hacer para ayudar a su hijo? ¿Cómo puede aliviar su estrés? Podría parecer más fácil no hablar del tema, pero lo mejor es ser sincero con su hijo. Esta hoja de Children's HealthSM y la ayuda de su especialista en vida infantil le ayudarán a hablar con él sobre su operación. Solo tiene que buscar la edad de su hijo para ver más información y consejos sobre cómo prepararlo para la operación.

bebés (0-12 meses)



Es posible que, mientras esté en el hospital, un bebé tenga que estar separado de sus padres o encargados durante un poco de tiempo. Su rutina también puede cambiar. Esto puede provocarle estrés. Para evitar que esto suceda, dígame a la enfermera a qué hora suele dormir y comer su bebé. A continuación encontrará otras formas de ayudarlo mientras esté en el hospital.

Tiempo de calidad

Trate de estar con su bebé todo el tiempo que pueda. No tenga miedo de ayudar al personal a atender a su bebé en el hospital.

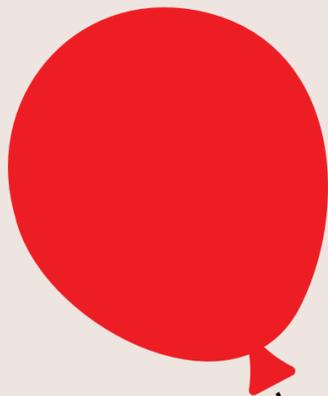
Estado de ánimo

Su estado de ánimo puede afectar el de su bebé. Por ejemplo, cuanto más tranquila y relajada esté usted, más tranquilo y relajado estará su bebé.

Apoyo

Cuando están en el hospital, puede que los bebés estén más inquietos y sean difíciles de consolar. Estos son algunos consejos para ayudarlos:

- Traiga objetos familiares de casa (un chupete, una manta o un juguete).
- Háblele con dulzura.
- Toque y cargue a su bebé con frecuencia.



niños pequeños y en edad preescolar (1-4 años)



Los niños de esta edad pueden tener ideas equivocadas sobre lo que significa estar en el hospital. Es posible que su hijo piense que hizo algo malo. Tranquilícelo diciéndole que la operación no es un castigo, sino que es para ayudar a su cuerpo. A continuación encontrará maneras de ayudarlo mientras esté en el hospital.

Palabras sencillas

Hable con su hijo sobre la operación un par de días antes de la operación y ese mismo día. Use palabras sencillas para que entienda lo que está pasando. Mientras más veces hable con él, mejor.

Por ejemplo, puede usar explicaciones sencillas como las siguientes:

- El doctor te va a curar los oídos.
- El doctor va a tomar fotos de tu cuerpo por dentro.

Libros y videos

Los libros y los videos son herramientas muy útiles para preparar a su hijo. Escanee el código QR que aparece en la parte de atrás de esta hoja para encontrar una lista de libros y videos que puede usar con su hijo.

Jugar al doctor

Anime a su hijo a jugar al doctor para que esté tranquilo y sienta que tiene cierto grado de control. Por ejemplo, podría fingir que es un doctor que está operando a un animal de peluche o una enfermera que está dándole medicinas a una muñeca. Se pueden conseguir juguetes médicos en la mayoría de las jugueterías.

niños en edad escolar (5-12 años)



Las hospitalizaciones pueden ser muy estresantes para los niños en edad escolar. Como entienden mejor lo que implica una operación, puede que les preocupe faltar a clases, tener dolor o cómo se verá su cuerpo. A continuación encontrará algunas cosas que debe tener en cuenta a la hora de preparar a su hijo para una operación.

Tiempo para pensar

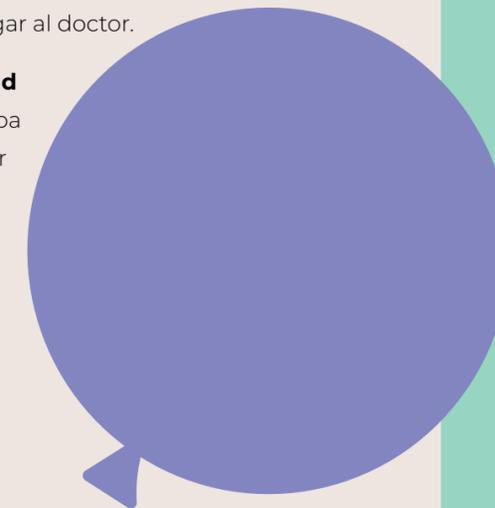
Es bueno que los niños mayores tengan más tiempo para prepararse mentalmente. Necesitan tiempo para entender lo que implica una operación y pensar en las preguntas que quieren hacer. Hable con su hijo sobre su operación unos días antes, para estar seguro de que entiende bien lo que le van a hacer.

Imagen corporal

Uno de los mayores temores a esta edad es que su cuerpo sufra algún cambio o daño. Es importante ser abierto y sincero con ellos. Dígame a su hijo que dependiendo de la operación que le harán, su cuerpo podría verse o sentirse diferente cuando despierte. Puede enseñarle fotos y animarlo a jugar al doctor.

Aceptación de otros niños de su edad

A los niños en edad escolar les preocupa lo que sus amigos piensen de ellos. Por ejemplo, es posible que tengan miedo de que los demás los vean como bebés si están asustados o lloran. Es importante que hable con su hijo sobre sus sentimientos y le diga que son normales.



adolescentes (13-18 años)



Aunque su hijo adolescente parezca ser valiente, una operación afecta a los jóvenes igual que a los pequeños. Los adolescentes necesitan el apoyo de sus padres o tutores. También necesitan espacio y privacidad para entender su situación. A continuación le ofrecemos algunas formas de comprender mejor los sentimientos de su hijo adolescente.

Independencia y control

Los adolescentes tienen una mayor necesidad de independencia y control. Es posible que sientan que han perdido el control sobre sí mismos y su mundo mientras están en el hospital. Es importante dejarlos tomar sus decisiones siempre que sea posible. Anime a su hijo a hacer una lista de las preguntas que quiere hacerle al personal del hospital y a participar en la atención que le están dando.

Privacidad

La privacidad también es importante para los adolescentes. Normalmente son reservadas con respecto a su cuerpo, sus pensamientos y sus sentimientos. Puede que prefieran hablar con un amigo en lugar de con sus padres. Es importante respetar su privacidad.

Apoyo de jóvenes de su edad

Cuando sea posible, deje que su hijo pase tiempo con sus amigos. Las amistades lo ayudarán a sentirse conectado y apoyado, especialmente mientras está hospitalizado. Si sus amigos no pueden visitarlo en el hospital, busque otras opciones, como videoconferencias o llamadas telefónicas.