

## Instrucciones para preparar la solución salina de uso intestinal en casa

A su niño hay que hacerle una terapia intestinal en casa que requiere solución salina. Estas son las instrucciones para preparar y guardar la solución salina en casa. La solución **no** debe utilizarse para la sonda intravenosa ni para nada más.

### Suministros

La solución salina se puede guardar en un recipiente cerrado fuera del refrigerador (nevera) por tres días o por dos semanas dentro. Si la guarda en el refrigerador, debe sacarla una hora antes de usarla para para que no esté demasiado fría.

### Necesitará

- Sal de mesa de cualquier marca (pero no sal de mar)
- Agua corriente (del *sink* o fregadero) o agua destilada de cualquier marca.
- Si el agua que beben en casa es de pozo, use agua destilada (si usa el agua de pozo, hiérvala diez minutos, déjela enfriar una hora y hiérvala de nuevo diez minutos; luego puede mezclarla con la sal).
- Use un recipiente limpio con tapa.
- Cucharadita medidora.



### Instrucciones:

Lávese las manos. Use un recipiente limpio con tapa. Ponga 4 tazas de agua tibia o a temperatura ambiente en el recipiente limpio. Agregue 2 cucharaditas de sal. Mezcle bien con una cuchara grande. Póngale al recipiente una etiqueta que diga **solución salina** y la **fecha y hora** a las que la preparó.

- 4 tazas de agua
- 2 cucharaditas de sal
  - La sal se disuelve mejor en agua tibia.

### Cómo guardar la solución salina

Puede guardar la solución salina en el refrigerador dos semanas o fuera 3 días. Si la guarda en el refrigerador, debe sacarla una hora antes de usarla para para que no esté demasiado fría.

### Bibliografía:

Fellows, J., & Crestodina, L. (2006). Home-prepared saline. *Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing*, 33(6), 606–609. <https://doi.org/10.1097/00152192-200611000-00003>  
 Hardy, E. T., Stringer, S. P., O'Callaghan, R., Arana, A., Bierdeman, M. A., & May, W. L. (2015). Strategies for decreasing contamination of homemade nasal saline irrigation solutions. *International Forum of Allergy & Rhinology*, 6(2), 140–142. <https://doi.org/10.1002/alr.21613>