

Fidget spinners: preguntas y respuestas.

Un fidget spinner puede ser una excelente manera de ayudar a sus niños a concentrarse. Aunque también podría distraerlos si lo usan demasiado.

Los fidget spinners son los juguetes más populares entre los escolares. Algunos padres creen que mejoran la concentración de sus hijos, pero muchos maestros los están prohibiendo, pues están viendo lo contrario: que los distraen. He aquí algunas preguntas comunes sobre los fidget spinners.

Mi hijo tiene mucha energía. ¿Cómo puede ayudarle un fidget spinner?

A los niños hiperactivos les viene bien tocar algo, pues mueven mucho las manos. Muchos niños se sienten más relajados si mantienen ocupadas las manos cuando tienen que hablar de cosas que causan estrés, miedo o ansiedad.

¿Cuál es el problema de usar fidget spinners?

A veces, además de calmar o relajar a un niño, el fidget spinner puede distraerlo si se usa demasiado. En el caso de los niños que no necesitan quemar energía o que no tienen problemas para concentrarse, pueden ser una distracción innecesaria.