

## Grupos de información, defensa y apoyo para niños con necesidades especiales.

Cuando hay que cuidar a un niño con necesidades especiales o problemas de salud complejos, a veces uno puede sentirse solo. Pero se siente bonito saber que hay alguien al lado de uno. Tanto los grupos de apoyo en línea como en persona son excelentes formas de establecer relaciones y comunicarse con otras personas que comprenden claramente cómo es la vida cotidiana para usted y su familia.

### Grupos de apoyo y defensa en línea

#### Navigate Life Texas

- [www.navigatelifetexas.org](http://www.navigatelifetexas.org)
- Este es un sitio web para familias y padres de niños con discapacidades o necesidades especiales de atención médica. Está diseñado para ofrecer apoyo, inspiración, recursos y enlaces a los servicios disponibles.

#### Texas Parent 2 Parent

- [www.txp2p.org](http://www.txp2p.org)
- 1-866-896-6001
- Texas Parent to Parent (TxP2P) está comprometido a mejorar la vida de los niños de Texas que tienen discapacidades, enfermedades crónicas o necesidades especiales de atención médica. TxP2P empodera a las familias para que sean la voz de sus hijos. Les ofrece apoyo de padres a padres, recomendaciones sobre recursos disponibles y educación.

#### Especially Needed

- [www.especiallyneeded.org](http://www.especiallyneeded.org)
- **214.499.3439**
- Es una organización que crea un fuerte sentido de solidaridad hacia las personas con necesidades especiales. Ofrece eventos aptos para toda la familia a lo largo del año.

#### Hope's Seed

- **Busque a Hope's Seed en Facebook, o llame al 214-673-7047.**
- Hope's Seed está diseñado para enriquecer la vida de los niños de Texas cuya salud es frágil por tener enfermedades terminales.

## Grupos de apoyo en persona

### Jewish Family Services (JFS)

- <https://jfsdallas.org/services/children-teens/special-needs/partnership/>
- 972-437-9950
- Parents Empowered Raising Kids (PERK)
  - PERK, nuestro grupo de apoyo para padres y tutores, se reúne mensualmente para ayudar a crear y mantener vínculos entre adultos que están cuidando niños o adultos con necesidades especiales. Los eventos de PERK los organizan profesionales del Equipo de Recursos para Necesidades Especiales de JFS, y están diseñados para brindar a los padres herramientas, servicios y apoyo para enfrentar los retos del día a día.
  - Si desea recibir correos electrónicos sobre las reuniones de PERK, mande un correo electrónico a [lfriedman@jfsdallas.org](mailto:lfriedman@jfsdallas.org).

### El programa de apoyo y educación familiar del Warren Center

- 972-490-9055
- El Centro Warren organiza un grupo de apoyo y talleres para familias de niños con discapacidades en Richardson, Carrollton y Garland. Se ofrece un servicio gratuito de cuidado para niños menores de 7 años.

## Grupos de apoyo para enfermedades específicas

**Puede ser útil hacer una búsqueda en línea por enfermedad. Estos son algunos servicios de apoyo para enfermedades específicas:**

- Autism Speaks: [www.autismspeaks.org](http://www.autismspeaks.org)
- Cancer Support Texas: [www.cancersupporttexas.org](http://www.cancersupporttexas.org)
- Cure SMA: [www.curesma.org](http://www.curesma.org)
- Mended Little Hearts: [www.mendedhearts.org](http://www.mendedhearts.org)
- Fundación Nacional del Riñón (NKF): [www.kidney.org](http://www.kidney.org)
- Nephcure: [www.nephcure.org](http://www.nephcure.org)
- Sickle Cell Texas: [www.sicklecelltx.org](http://www.sicklecelltx.org)